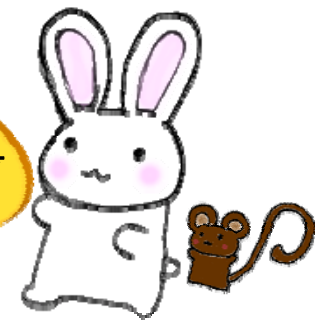




ナナカマドの実

発行：旭薬ナナカマド薬局

平成22年11月号



私たちは皆様にいろいろな情報をお伝えしていきたいと思ひます。
不安なこと、知りたいこと何でも結構ですので私たちにお尋ねください。

不整脈とは？

「脈」とは、心臓から押し出される血液の拍動が血管に伝わって感じられるものです。心臓は筋肉で作られており、筋肉は微弱な電気の刺激で収縮・弛緩します。心臓の上部にある「洞結節」というところで電気がつくられ、伝導路という決まった道筋を流れ、心臓の筋肉が規則正しく収縮・弛緩し、拍動するようになっています。

不整脈は心臓に流れる電気の発生が異常だったり、伝導路をうまく伝わらないため、心臓の拍動のリズムが不規則になることです。大きく分けて3つの種類があります。脈の遅くなる「徐脈」、速くなる「頻脈」、さらに、脈が飛ぶ「期外収縮」です。

不整脈になると、どうなるの？

不整脈には病気に由来するものと、そうではない生理的なものがあります。例えば運動や興奮により誰もが脈は速くなります。また、加齢、ストレス、睡眠不足、疲労などでも不規則な拍動は起こりやすくなります。しかし、脈が極端に遅くなり、数秒以上脈がとぎれるようになると、めまいがしたり、ひどい場合は意識がなくなって倒れたりします。反対に、脈が速くなりすぎると心臓が十分に伸び縮みすることができず、血液を送り出せなくなって、吐き気や冷や汗、意識が遠くなる症状が出てきます。また、脈が不規則な状態が続くと、心臓の中に血のかたまり(血栓)ができやすくなります。できた血栓が血流にのって運ばれ、例えば脳の細い血管の中で詰まった場合、脳梗塞を起こすこともあります。

不整脈がある場合は、何が原因で起こっているか、治療が必要な危険な不整脈かどうかを診断し、治療することが大切です。

薬局でいろいろ聞いてみるといいかもね



不安なこともあるよね



次回もお楽しみにね。

心臓は1日に約10万回、収縮と拡張を休みなく繰り返している、働き者の臓器です。



検査方法にはどんなものがあるの？

心電図検査を中心に、胸部X線、血液検査、ホルター心電図（携帯式の心電計を24時間つけ、体を動かしている時や、寝ている時に心電図がどう変化するかをみることができます）、運動負荷心電図、心臓超音波検査などによって行います。痛みや手術などは伴わない検査です。

療法にはどんなものがあるの？

徐脈の場合は遅くなった自分の電気刺激の代わりに、心臓の外から電気刺激を与える装置(ペースメーカー)を体内に取りつける方法が一般的に行われます。頻脈の場合は不整脈そのものを改善する薬の他に、血が固まらないようにする薬など、様々な薬を組み合わせで使います。他には、頻脈の原因になっている心臓の筋肉の一部を焼くことによって不整脈を起こさないようにする「カテーテルアブレーション」という方法や、不整脈が起きても、それを自動的に感知して止めてしまう装置(植え込み型除細動器)などもあります。

ナナカマドからのお知らせコーナー

『らくらく点眼』

目薬を指す時お困りではありませんか？目薬を上手に使うための補助器具があります。目の正しい位置に固定でき、点眼容器が目直接ふれないので、衛生的。軽く握るだけで簡単に操作できます。



インフルエンザがはやっています

流行している時期あるいは地域では、人込みには行かないことが感染予防の基本ですが、人が多く集まる場所に出かけた時は、どこにウイルスが付着しているかわからないので、手洗いが大切です。食事を準備する前など、なにか作業をするときにも手洗いをこまめにしてください。手を洗うときは石けんを使って最低15秒以上、指の間や手首も含めて丹念に洗いましょう。そして、洗った後は清潔なタオルなどで水分を十分に拭きとってください。

予防法についてさらに知るには「新型インフルエンザに関するQ&A」
<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkakukansenshou04/02.html>
→「新型インフルエンザ あなたの？に答えます(予防編)」
<http://nettv.gov-online.go.jp/prg/prg2725.html>